

## KIDDYTRAINING für 4 bis 8 Jährige

Dieses Training ist speziell für Kids zwischen 4 und 8 Jahren konzipiert und wird von der **Tennisschule Hagenauer** durchgeführt. Das Kiddytraining gehört zum umfangreichen Förderungsprogramm des **TC Blau Weiss Wien** und wird daher vom Verein finanziert. Auch bei den Kleinsten kommen klarerweise nur ambitionierte Mitglieder in den Genuss einer Förderung! Für Neulinge kann dieses Training selbstverständlich einmalig als Schnuppertraining genutzt werden.

Das Kiddytraining wird heuer wieder an zwei Tagen angeboten. Wir bitten um eine Anmeldung beim ersten Event vor Ort. In diesem wöchentlichen einstündigen Gruppentraining bekommen die Kids die Grundsätze des Tennissports erklärt und werden ihrem Alter entsprechend trainiert. Da jedem Anfänger die sportmotorische Basis fehlt, wird in der modernen Trainingslehre besonders im Kinderbereich auf eine **koordinative Grundschulung** Wert gelegt. Dies verbessert die Kontrolle über den eigenen Körper und die Lernfähigkeit des Kindes, da hochkomplexe Nervenetze entstehen. Es wirkt vorbeugend gegen Körperfehlhaltungen und Verletzungen.

Kindern macht Tennis enorm viel Spaß, wenn sie mit dem Schläger, dem Ball und ihrem eigenen Körper umgehen können. Das Kiddytraining berücksichtigt diesen Aufbau und soll unseren Kleinen auch einen guten Einblick in die große Welt des Tennis geben.

Während der Trainingseinheiten wird den Eltern nahe gelegt die Kids **alleine** mit den Trainern auf dem Platz spielen zu lassen, da der Fortschritt sehr stark von der Aufmerksamkeit der Kinder abhängig ist. Die Tennisschule Hagenauer lädt daher alle Begleitpersonen beim ersten Event auf unserer Terrasse herzlich auf Kaffee und Kuchen ein.

**Start: Mi 27. April um 14:00h & Sa 30. April um 11:00h**

### Termine:

mittwochs 14:00h	
27.04.2011	07.09.2011
04.05.2011	14.09.2011
11.05.2011	21.09.2011
18.05.2011	28.09.2011
25.05.2011	05.10.2011
01.06.2011	
08.06.2011	
15.06.2011	
22.06.2011	
29.06.2011	

samstags 11:00h	
30.04.2011	10.09.2011
07.05.2011	17.09.2011
14.05.2011	24.09.2011
21.05.2011	01.10.2011
28.05.2011	08.10.2011
04.06.2011	
11.06.2011	
18.06.2011	
25.06.2011	
02.07.2011	