

KIDDYTRAINING für 4 bis 8 Jährige

Dieses Training ist speziell für Kids zwischen 4 und 8 Jahren konzipiert und wird von der **Tennisschule Hagenauer** durchgeführt. Das Kiddytraining gehört zum umfangreichen Förderungsprogramm des **TC Blau Weiss Wien** und wird daher vom Verein finanziert. Auch bei den Kleinsten kommen klarerweise nur ambitionierte Mitglieder in den Genuss einer Förderung! Für Neulinge kann dieses Training selbstverständlich einmalig als Schnuppertraining genutzt werden.

Das Kiddytraining wird heuer wieder an zwei Tagen angeboten, wobei angedacht ist, dass jeder Teilnehmer an jeweils einem Tag mitspielt. Wir bitten um eine Anmeldung vor Ort. In diesem wöchentlichen einstündigen Gruppentraining bekommen die Kids die Grundsätze des Tennissports erklärt und werden ihrem Alter entsprechend trainiert. Da jedem Anfänger die sportmotorische Basis fehlt, wird in der modernen Trainingslehre besonders im Kinderbereich auf eine **koordinative Grundschulung** Wert gelegt. Dies verbessert die Kontrolle über den eigenen Körper und die Lernfähigkeit des Kindes, da hochkomplexe Nervennetze entstehen. Es wirkt vorbeugend gegen Körperfehlhaltungen und Verletzungen.

Kindern macht Tennis enorm viel Spaß, wenn sie mit dem Schläger, dem Ball und ihrem eigenen Körper umgehen können. Das Kiddytraining berücksichtigt diesen Aufbau und soll unseren Kleinen auch einen guten Einblick in die große Welt des Tennis geben.

Während der Trainingseinheiten wird den Eltern nahe gelegt die Kids alleine mit den Trainern auf dem Platz spielen zu lassen, da der Fortschritt sehr stark von der Aufmerksamkeit der Kinder abhängig ist. Die Tennisschule Hagenauer lädt daher alle Begleitpersonen beim ersten Event auf unserer Terrasse herzlich auf Kaffee und Kuchen ein.

Start: Mi 21. April um 14:00h & Sa 24. April um 11:00h

Termine:

mittwochs 14:00h	
21.04.2010	08.09.2010
28.04.2010	15.09.2010
05.05.2010	22.09.2010
12.05.2010	29.09.2010
19.05.2010	
26.05.2010	
02.06.2010	
09.06.2010	
16.06.2010	
23.06.2010	
30.06.2010	

samstags 11:00h	
24.04.2010	11.09.2010
01.05.2010	18.09.2010
08.05.2010	25.09.2010
15.05.2010	02.10.2010
22.05.2010	
29.05.2010	
05.06.2010	
12.06.2010	
19.06.2010	
26.06.2010	
03.07.2010	